

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Lysholm Score

Instabiliteit

- nooit 25
- soms bij sport 20
- vaak bij sport 15
- soms bij ADL 10
- vaak bij ADL 5
- elke stap 0

Zwelling

- nooit 10
- na zware belasting 6
- in ADL 2
- altijd 0

Mank lopen

- nooit 5
- soms 3
- altijd 0

Slotverschijnselen

- nooit 15
- klikken 10
- soms 6
- vaak 2
- blokkade tijdens onderzoek 0

Pijn

- nooit 25
- soms bij zware belasting 20
- vaak bij zware belasting 15
- bij een flinke wandeling 10
- bij een wandeling < 2 km 5
- altijd 0

Traplopen

- geen probleem 10
- licht beperkt 6
- tree voor tree 2
- moeizaam 0

Steun

- geen stok of kruk 5
- soms 3
- altijd 0

Hurken

- geen probleem 5
- licht beperkt 4
- < 90° 2
- onmogelijk 0

TOTAALSCORE

